

LebensArt -Garten Lebens- und Begegnungsraum für Mensch und Tier

Projekträger:	Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Friedberg
Themenschwerpunkt:	Umwelt- und Naturschutz
Gemeinde/Stadt/Lage:	Friedberg / Wetteraukreis
Dauer	dauerhaft



DAS PROJEKT

Der Garten der Soteria-Station der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie wird zur Zeit im Rahmen der Therapieangebote gemeinsam von Patienten und Mitarbeitern zu einem Lebens- und Begegnungsraum für Mensch und Tier umgestaltet. Mit dem Anlegen eines Aromagartens, einer Bienenweide, Insektenhotels, Nistkästen, einem Barfußpfad und Hochbeeten soll ein aktiver Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz sowie einer gesunden Lebensweise geleistet werden. Heimische Tierarten sollen im Garten einen Platz zum Leben finden. Patienten und auch die Bevölkerung sollen sich im LebensArt-Garten heimisch fühlen können. Eine intakte Umwelt kann darüber hinaus zu unserer Gesundheit beitragen und bei Krankheiten den Genesungsprozess unterstützen. Die Patienten können durch die Arbeit im Garten für Umwelt- und Naturschutz sensibilisiert werden und bekommen Anregungen zur Gestaltung des eigenen Gartens oder Balkons. Die Ernte des gesäten Obst und Gemüse kann in der Back- und Kochgruppe zu leckeren Mahlzeiten verarbeitet werden. Der Garten soll auch für die Bevölkerung zugänglich sein. Eine Schautafel soll über die angelegten Bereiche und Nutzungsmöglichkeiten sensibilisieren und zum Verweilen einladen.

BEDEUTUNG FÜR UMWELT- UND NATURSCHUTZ

Mit dem Anlegen und Pflegen verschiedener Gartenbereiche im LebensArt-Garten können die Patienten und Mitarbeiter der Soteriastation einen Lebens- und Begegnungsraum für Tiere, Menschen und Pflanzen schaffen. Geplant sind das Anlegen eines Aromagartens, eine Bienenweide, Insektenhotels, Nistkästen, ein Barfußpfad und Hochbeete mit heimischem Obst und Gemüse. Die Gartenarbeit schafft nicht nur einen Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz, sondern besitzt auch heilsame Kräfte für uns Menschen. Gartenarbeit und das Verweilen in der Natur fördert unsere körperliche und seelische Gesundheit.